L'Union des producteurs agricoles Lanaudière

Travailleur de rang Lanaudière

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Service de Travailleur de rang
de la Fédération de l'UPA de Lanaudière

2025

Mai 2026

TABLE DES MATIÈRES

TÉMOIGNAGES 3
LE SERVICE DE TRAVAILLEUR DE RANG DE LA FÉDÉRATION DE L'UPA DE LANAUDIÈRE 4
PORTRAITS DES BÉNÉFICIAIRES 6
PORTRAIT DES INTERVENTIONS 9
SENSIBILISATION 10
RAYONNEMENT DANS LES RÉSEAUX SOCIAUX 11
UN PROJET D'ENVERGURE : LE BIEN-ÊTRE DES AGRICULTEURS, AU CŒUR DE NOS PRIORITÉS! 12
LE FINANCEMENT DU SERVICE DE TRAVAILLEUR DE RANG : UN DÉFI À RELEVER CHAQUE ANNÉE 13
REMERCIEMENTS 14
CONCLUSION 15

TÉMOIGNAGES

Je travaille à la ferme avec mon conjoint et deux de mes enfants. Les divergences d'opinion ainsi que les nombreux projets réalisés un à la suite de l'autre m'ont exténué. Je ne savais plus ce que je voulais et ce que j'aimais faire. Lors d'une conférence j'ai eu la chance de rencontrer la travailleuse de rang de ma région. Elle a senti ma fragilité et m'a offert son soutien.

Elle est venue me rencontrer à la maison à plusieurs reprises, elle m'a écouté et compris mon désarroi avec ce que je vivais. Elle m'a donné des outils pour gérer mon stress, des trucs pour le sommeil, apprendre à dire non et exprimer mes limites et ce que je ressens. Reprendre contrôle de ma vie en prenant soin de moi.

Elle a été d'une aide très précieuse sans jamais avoir de jugement. Grâce à elle j'ai des outils pour m'aider à faire face aux situations difficiles. De plus, je sais que si j'ai un questionnement ou une situation difficile je pourrai reprendre contact avec elle.

Grâce à elle je vais beaucoup mieux et je continue de mettre en pratique tous les outils qu'elle m'a donnés.

Les travailleurs de rang sont là pour nous soutenir de façon exceptionnelle car ils comprennent notre réalité.

Merci encore pour le soutien !

Je suis dans la soixantaine. Notre couple a maximisé et amélioré l'ensemble de notre ferme agricole pour baisser les coûts de production, de diminuer notre surcharge de travail sans compter nos heures de fou à travers nos deuils. Je ne suis retrouvée dans une foule d'émotion, d'irritabilité et de stress. Je ne suis sentie seule face à mes difficultés. J'ai fait des appels et j'ai crié à l'aide. Un professionnel m'a fourni le numéro d'une « travailleuse de rang ». **Mais qui est-ce?** C'est une personne qui aide et son rôle principal est de prévenir la détresse psychologique chez les agriculteurs et leur famille. Je n'y croyais pas!

Savez-vous que le plus dur pour moi a été de faire mon premier appel : ce jour-là tout a changé. Elle m'a écoutée, encouragée sans me juger à mon rythme avec toute discrétion. Je ne suis sentie en confiance et respectée. Enfin! Elle comprenait le milieu agricole. Elle m'a donné plusieurs astuces pour mieux contrôler mes émotions, de prendre soin de moi et inclure des exercices de respiration. Avec de nouvelles stratégies, elle a su me démontrer que nous sommes tous humains et qu'on a le droit à l'erreur. Elle m'a donné des facettes pour mieux communiquer avec mon conjoint, de mettre mes priorités à la bonne place, apprendre à dire non et de me respecter. Merci à toi!

Le plus beau cadeau : c'est d'avoir rencontré cette personne exceptionnelle sur mon chemin. Je le recommande à tous les producteurs agricoles qui veulent continuer d'avancer, être mieux outillés pour affronter leurs obstacles et de s'en sortir plus fort. N'attendez pas! Grâce à elle, je suis plus sereine et j'ai retrouvé mon sourire.

C'est simple : Je ne suis **« Choisie »**. Mille fois merci!

LE SERVICE DE TRAVAILLEUR DE RANG DE LA FÉDÉRATION DE L'UPA DE LANAUDIÈRE

Son histoire

Le concept de **travailleur de rang**, inspiré du travailleur de rue, s'inscrit dans une approche préventive proactive. Le travailleur de rang va à la rencontre des producteurs agricoles, directement sur leur entreprise, afin de déceler et intervenir si un producteur, ou une personne de son entourage, démontrent des signes de détresse psychologique.

La santé psychologique des agricultrices et agriculteurs est un sujet qu'on aborde de plus en plus. Et pour cause : ce groupe montre de la détresse psychologique dont le taux de suicide est deux fois plus élevé que dans le reste de la population québécoise. C'est pourquoi le service de **Travailleur de rang** est essentiel.

Au fil des dernières décennies, le modèle agricole québécois a évolué faisant en sorte que les nouvelles contraintes règlementaires, les changements climatiques et la concurrence des marchés ont eu comme effets de fragiliser le secteur agricole et, par conséquent, de se répercuter sur la santé psychologique des producteurs et de leurs proches.

C'est pourquoi, depuis février 2020, la Fédération de l'UPA de Lanaudière a mis sur pied un service de Travailleur de rang, lequel a démontré toute son utilité avec plus de 1 200 interventions réalisées depuis sa création. Les statistiques d'intervention 2023, incluses dans le présent rapport, confirment l'importance de ce service pour les productrices et producteurs agricoles de Lanaudière.

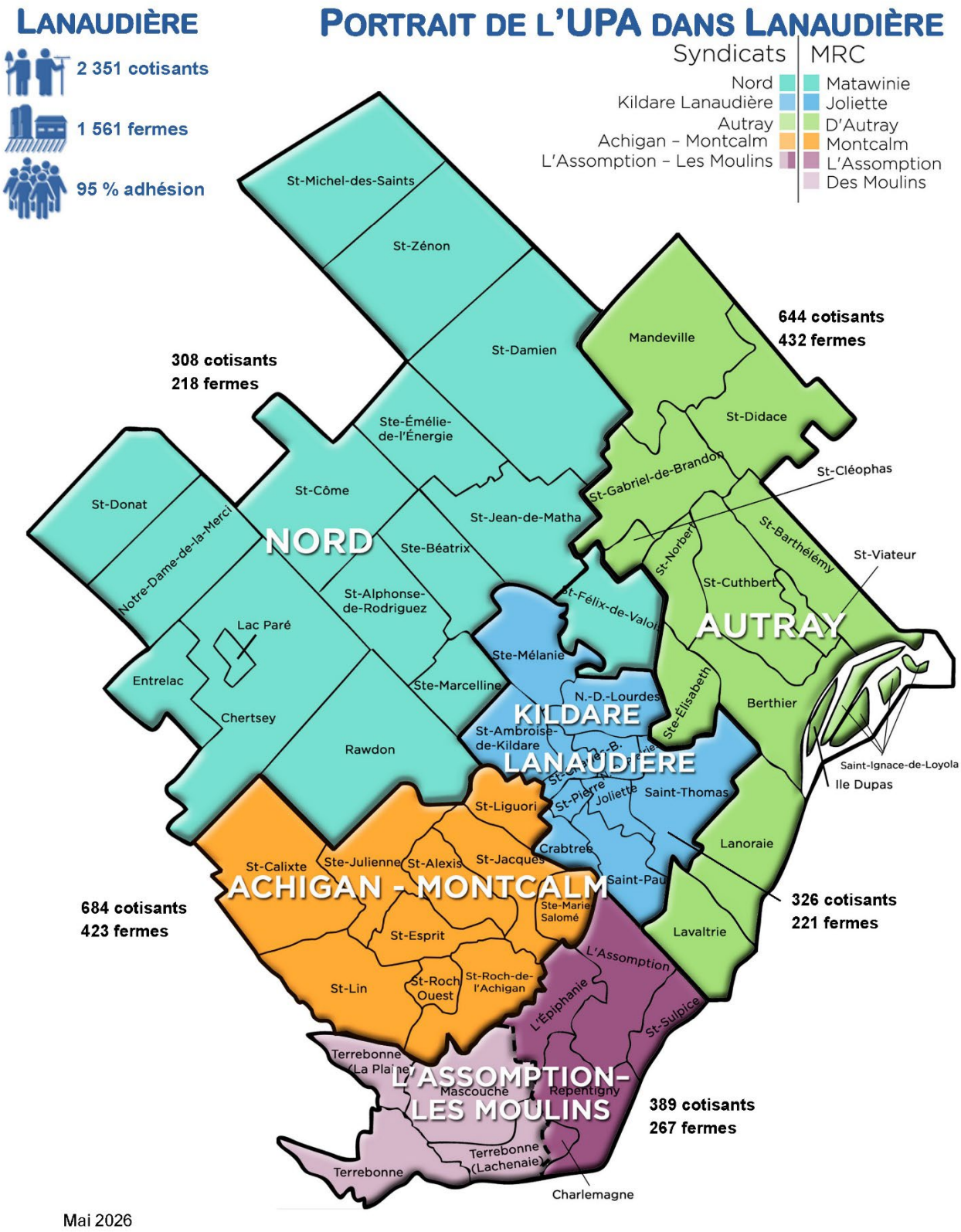
La Travailleuse de rang

M^me^ Manon Houle, B.T.S., est titulaire d'un baccalauréat en travail social et d'un certificat en intervention psychosociale de l'Université du Québec à Montréal. Elle cumule plus de 20 ans d'expérience en intervention psychosociale. Au cours de ses années d'expérience, elle a su développer une précieuse habileté à œuvrer auprès de diverses clientèles et intervenir dans toutes sortes de situations.

Dans son rôle, la travailleuse de rang :

- ✓ Intervient auprès des personnes provenant du milieu agricole en leur offrant un service de première ligne d'écoute et d'accompagnement confidentiel, gratuit et personnalisé;
- ✓ Fait la liaison entre les agriculteurs et les services appropriés;
- ✓ Offre des interventions dans le milieu de vie des agriculteurs, soit sur leur ferme ou à leur domicile;
- ✓ Aide les personnes à définir leurs besoins et les accompagner dans la résolution de problèmes;
- ✓ Sensibilise la population, les organismes communautaires et les intervenants en santé de la région afin de démystifier la réalité du milieu agricole, les problématiques qu'on y retrouve et contrer la stigmatisation.

Le territoire

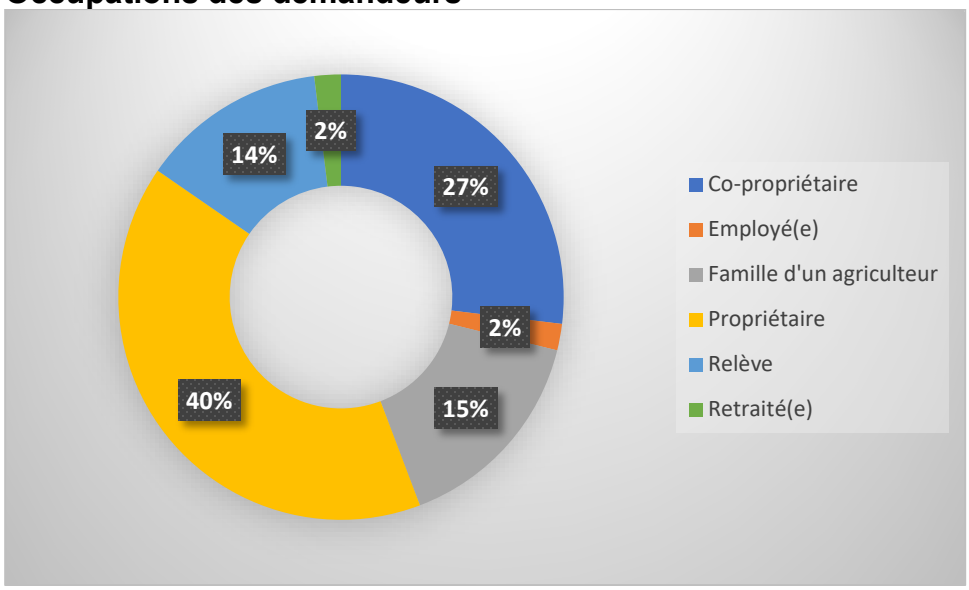


PORTRAITS DES BÉNÉFICIAIRES

Au cours de l'année 2025, la travailleuse de rang est venue en aide à 52 personnes. De ce nombre, 32 personnes (62 %) faisaient une première demande auprès du service et 54 % étaient des femmes. L'âge moyen des bénéficiaires est de 34 ans.

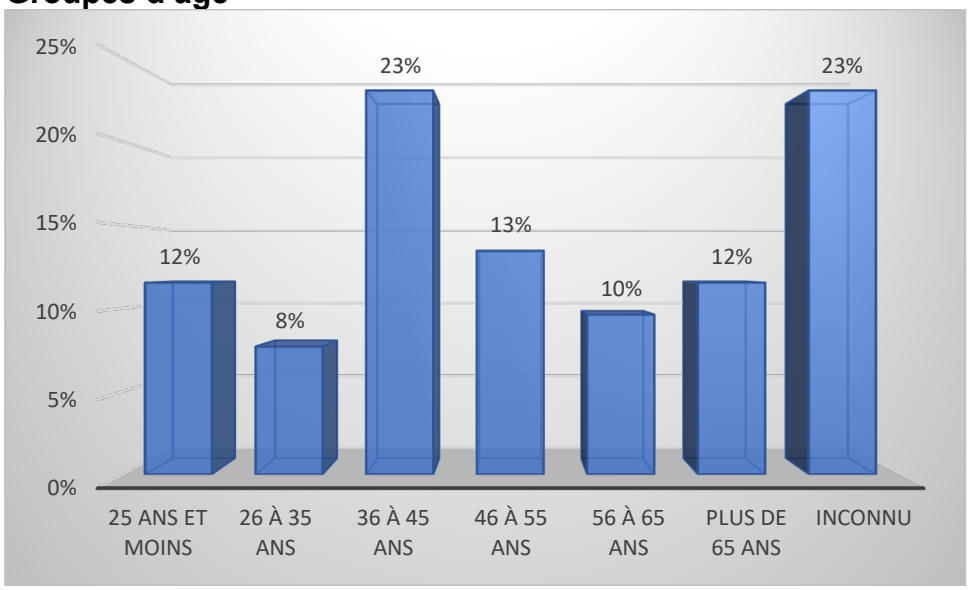
- 52 personnes aidées
- 54 % sont des femmes
- 62 % de nouvelles demandes

Occupations des demandeurs



34 ans – âge moyen

Groupes d'âge

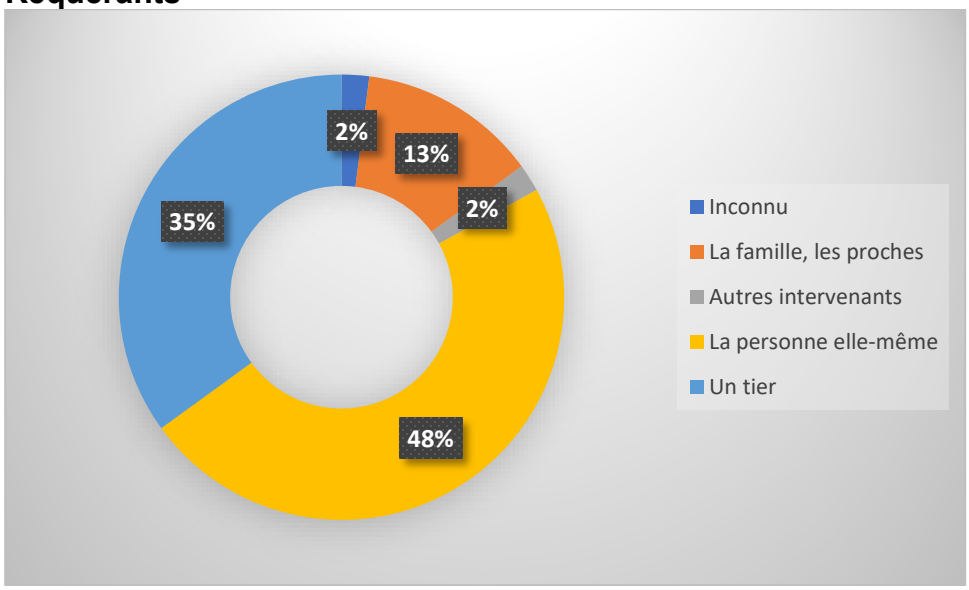


Demande d'aide et référence

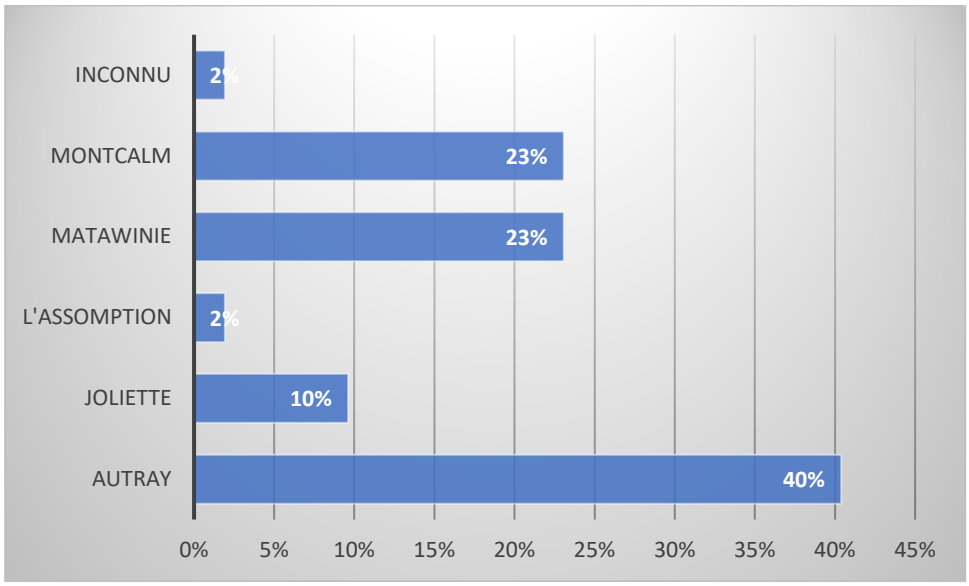
Le service de Travailleur de rang reçoit non seulement des demandes d'aide de la personne elle-même, il accepte également les références provenant de la famille, d'intervenants agricoles ou du réseau de la santé. Les sentinelles ayant reçu la formation jouent également un rôle important dans la communauté.

Au cours de l'année 2025, une personne sur 4 a été référée par signalement (25 %)

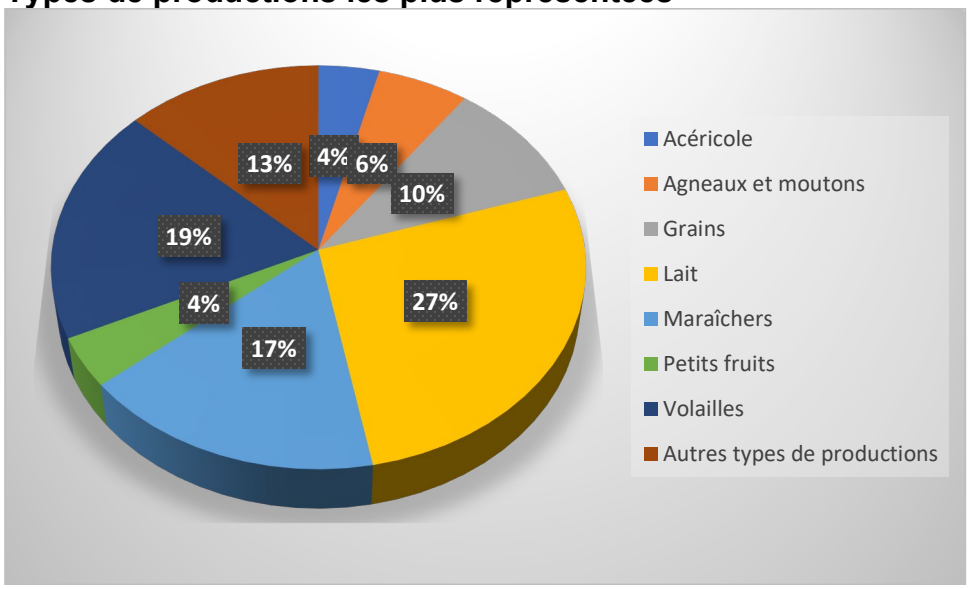
Requérants



Provenance des demandeurs



Types de productions les plus représentées



**Veuillez noter que les autres types de productions comprennent notamment bovins, chevaux, fruits et légumes de transformation, horticulture ornementale, porcs et les productions inconnues, qui représentent moins de 4% et totalisent ensemble 13%.*

PORTRAIT DES INTERVENTIONS

231 interventions directes réalisées

Les moyens d'intervention

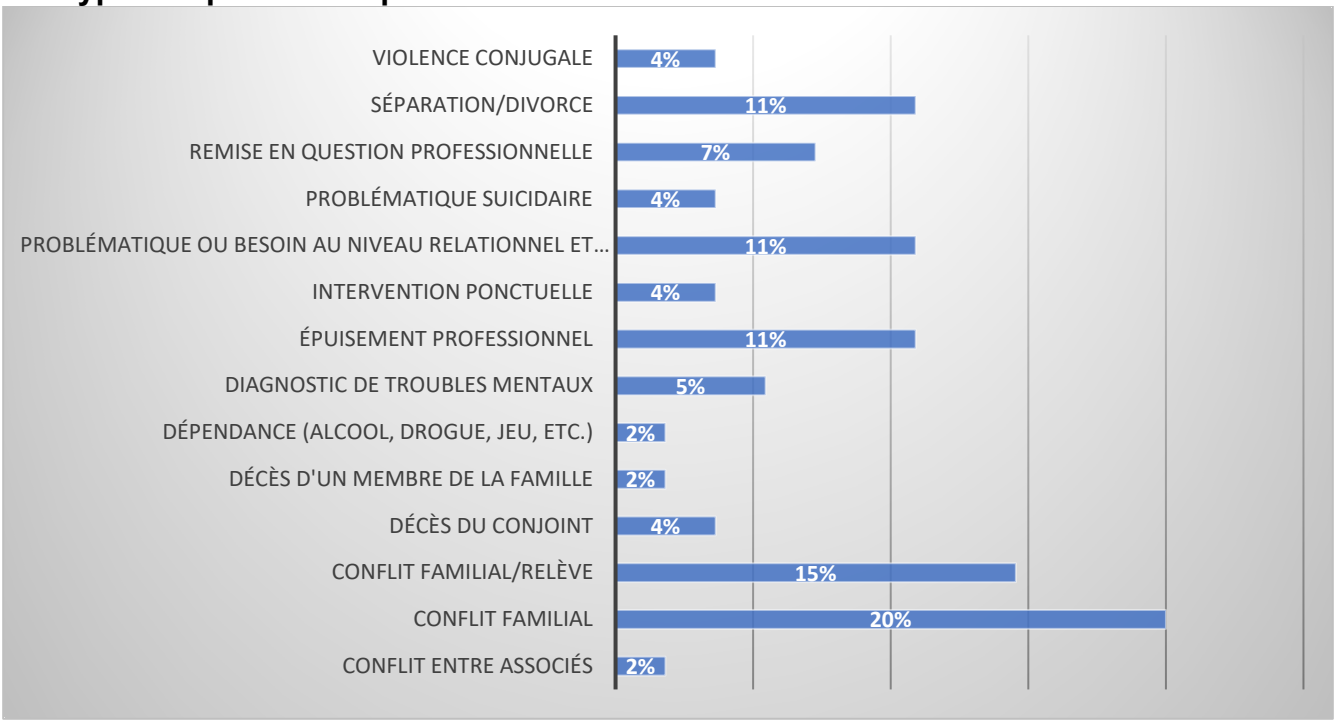
- Rencontres réalisées sur les fermes, à la maison ou dans un lieu neutre (incluant le bureau de la Fédération) : représentent 17 % des moyens utilisés pour intervenir. Environ **4 000 km** ont été parcourus par la travailleuse de rang en 2025.
- Contacts avec les bénéficiaires : prise de rendez-vous, suivis rapides, collectes d'informations par texto, courriel, téléphone. Ils représentent 48 % des moyens d'intervention.

Les types d'intervention

- 177 entrevues (conjugale, familiale, individuelle)
- 60 discussions de cas et interventions ponctuelles
- Plus de 350 autres démarches, par exemple téléphones, courriels ou texto pour organiser ou annuler des rendez-vous, organiser des services avec la clientèle, un proche ou un intervenant du CISSSL.

Une même personne peut demander de l'aide pour plusieurs motifs et vivre des problématiques différentes. Au cours de l'année 2025, les principales problématiques ressorties sont 1) les conflits familiaux, 2) les conflits familiaux/relève et 3) l'épuisement professionnel, les problématiques ou besoins au niveau relationnel et social et les séparations/divorces (*ex aequo*).

Les types de problématiques



SENSIBILISATION

La travailleuse de rang a présenté le service lors des événements suivants en 2025.

Formation CogniVers, les 13 et 14 février 2025
Formation tenue au bureau de l'Association des professionnels de la construction et de l'habitation du Québec (APCHQ) à Joliette. Deux (2) groupes rencontrés.

Journée laitière des Producteurs de lait de Lanaudière, le 11 février 2025
Tenue d'un kiosque et présentation du service aux 125 participants (producteurs et intervenants) à l'évènement qui a eu lieu à la Cabane à sucre des sportifs à Saint-Esprit.

Rencontre de consultation auprès des productrices et producteurs organisée par le MAPAQ, le 26 février 2025
La Travailleuse de rang a été à la rencontre des producteurs agricoles qui cultivent dans le littoral du Lac Saint-Pierre et qui sont affectés par la nouvelle règlementation La rencontre a eu lieu à la Boite à Startup à Berthierville.

Colloque sur la prévention du suicide, le 26 mars 2025
Évènement organisé par le Centre de prévention du suicide de Lanaudière au Club de golf Montcalm, à Saint-Liguori.

Cégep de Lanaudière à Joliette, le 4 décembre 2025
Présentation en deux (2) volets aux étudiantes et étudiants en première année du programme Gestion et technologies d'entreprise agricole (GTEA) : Service de Travailleur de rang et Santé psychologique en agriculture.

Relève agricole de Lanaudière, le 10 décembre 2025
Enregistrement d'une vidéo présentant le parcours de Manon Houle et le service de Travailleur de rang. Diffusion de la vidéo sur la page Facebook de la Relève en décembre 2025.

Dans chacun de ces évènements, la travailleuse de rang a également fait la promotion du programme d'aide pour les agriculteurs et agricultrices (PAPA), du Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL) et de la vente de chandail au bénéfice du service.

RAYONNEMENT DANS LES RÉSEAUX SOCIAUX

Publication, dans l'Infolettre de la Fédération, de nouvelles, d'événements (ex. Semaine de prévention du suicide, Journée de la femme, etc.), article publié en septembre 2025 : ***L'anxiété de performance***

Plusieurs publications sur la page Facebook de la Fédération et du Centre d'emploi agricole en lien avec le service du Travailleur de rang et diverses thématiques reliées à la santé psychologique en agriculture.

Remise de 635 $ récoltés lors du Méchoui de la RAL

Don 6 000 $ de RidAventure aux organismes de travail de rang du Québec

UN PROJET D'ENVERGURE : LE BIEN-ÊTRE DES AGRICULTEURS, AU CŒUR DE NOS PRIORITÉS!

La FUPAL a bénéficié d'une aide financière du ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie afin de réaliser ce projet, qui reposait sur quatre axes d'intervention, permettant d'outiller les agriculteurs face aux défis du quotidien, en mettant l'accent sur la prévention, le dialogue et le soutien communautaire.

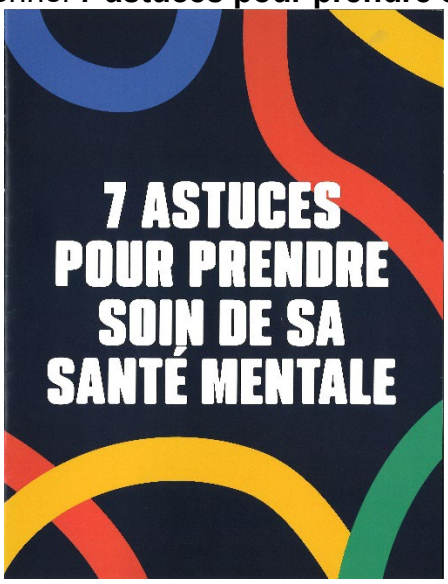
La travailleuse de rang a participé à l'organisation et au support technique lors des évènements tenus dans le cadre de ce projet, en plus de présenter le service.

Trois (3) Formations animées par Pierrette Desrosiers, au Château Joliette.

- Gestion du stress et de l'épuisement professionnel, le 6 février 2025
- Communication et gestion des conflits, le 25 février 2025
- Gestion du temps et des priorités, le 13 mars 2025

Le Sirop Show : une soirée avec l'humoriste Ève Côté pour briser l'isolement par l'humour. Cabane à sucre Constantin Grégoire à Saint-Esprit, le 3 mars 2025.

Création de l'outil promotionnel **7 astuces pour prendre soin de sa santé mentale**



LE FINANCEMENT DU SERVICE DE TRAVAILLEUR DE RANG : UN DÉFI À RELEVER CHAQUE ANNÉE

En 2025, l'offre de partenariat a été transmise à l'ensemble des partenaires de la Fédération. Le tableau des donateurs, destiné aux partenaires qui ont contribué pour 1 000 $ et plus, est situé au sous-sol du bureau de la Fédération, sur un mur à proximité des salles de réunions.

La Collection Bien-être – Une façon différente de soutenir le service de Travailleur de rang

En 2025, de nouveaux logos ont été créés pour la Collection Bien-être qui ont remportés un vif succès, puisque pour la période du 22 octobre au 23 novembre 2025, 188 items ont été vendus en ligne via la Boutique FUPAL.

REMERCIEMENTS

Le service de Travailleur de rang remercie chaleureusement ses partenaires qui ont contribué à la collecte de fonds 2025 :

Partenaire Majeur

Le caucus Lanaudière de la CAQ a versé plus de 15 500 $ au service de Travailleur de rang.

Partenaire Leader

Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière était un partenaire Leader su service en 2025, par sa contribution de 5 250 $.

Partenaires Alliés

Novago Coopérative

UPA L'Union des producteurs agricoles Lanaudière Nord

UPA L'Union des producteurs agricoles Lanaudière L'Assomption-Les Moulins

Partenaires Collaborateurs

UPA L'Union des producteurs agricoles Lanaudière Autray

UPA L'Union des producteurs agricoles Lanaudière Achigan-Montcalm

UPA L'Union des producteurs agricoles Lanaudière Kildare Lanaudière

Syndicat des éleveurs de porcs de Lanaudière-Outaouais-Laurentides

RAL Relève agricole de Lanaudière

Ferme Cormier

Clinique vétérinaire St-Alexis

fcc

Partenaires de Soutien

La Financière agricole Québec

MRC de Montcalm Entre futur et nature

- Catherine Gentilcore, députée de Terrebonne
- Mario Masse, notaire
- Alexandre Champagne, producteur agricole

CONCLUSION

L'année 2025 a été marquée par une guerre commerciale sans précédent imposée par le président américain. La valse des tarifs, les menaces en lien avec le renouvellement de l'Accord Canada-États-Unis-Mexique (ACEUM) et l'opposition au système de gestion de l'offre a apporté beaucoup d'insécurité dans le milieu agricole.

Le service de Travailleur de rang a également vu une diminution de son financement au cours de 2025. Cette situation a d'ailleurs été remarquée dans l'ensemble de la province. En réaction au sous-financement de ces services essentiels pour les productrices et producteurs agricoles québécois, la première Table de concertation du travail de rang du Québec a été mise sur pied par les six (6) organismes œuvrant dans ce domaine :

- Au Cœur des Familles Agricoles (ACFA) organisme provincial déployé dans 10 régions administratives;
- Écoute Agricole organisme qui couvre l'Outaouais–Laurentides–Laval–Montréal;
- Le service de travail de rang de Lanaudière de la FUPAL;
- Le service de travail de rang de l'Abitibi-Témiscamingue géré par trois comandataires, soit les Centres de prévention du suicide (CPS) du Témiscamingue, Amos et Abitibi-Ouest.

Ces organismes ont conjointement interpellé les ministres de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation et de la Santé et des services sociaux, demandant un soutien financier récurrent pour les services de travail de rang au Québec.

La reconnaissance des besoins des familles agricoles et du rôle du travail de rang est nécessaire pour obtenir un financement adéquat et pérenne de l'État. Au-delà de ces revendications, le service de Travailleur de rang de Lanaudière ne pourrait fonctionner sans la participation des acteurs du milieu. La Fédération souhaite encore une fois remercier tous ses partenaires. Le service gagne en expérience et en visibilité chaque année.

L'année 2026 ne sera pas moins difficile, la guerre en Iran limite l'arrivée des intrants pour la période des semences et, concernant le renouvellement de l'ACEUM, le président Trump demande déjà des concessions avant même le début des négociations. La situation géopolitique mondiale continue d'apporter une pression supplémentaire au monde agricole qui subit en permanence des contraintes (compression d'aides financières, diminution de services, etc.) Le service de Travailleur de rang de la Fédération sera là pour répondre aux demandes d'aide pour contrer la détresse psychologique de nos productrices et producteurs agricoles.